

## 原美国基督教徒宰娜布皈依伊斯兰的心路历程



这种心理始终令我困惑，需要长篇幅、详细的描述才可以道尽个中缘由。我的精神生活、我的皈依伊斯兰的历程，家人对我改信伊斯兰的反应，皈依伊斯兰后，我的未来打算。

“不，小伙子不是我皈依伊斯兰的因素。”

### 我的精神生活：

我幼年时，对上帝的信仰非常虔诚。跟我年纪相仿的小朋友一样，白天看着飘荡的流云，夜晚观察灿烂的星宿，思考着那些深深困扰我的问题：上帝是什么样的？他在哪里？为什么会有上帝？他是怎样存在的？我用各种方法试图要证明上帝的存在，做了一些类似“科学”的实验，找到证据以证明上帝的存在。有时把一个杯子放在桌子上，请求上帝移动它，如果动了，说明他是存在的。这个实验没有结果，我就变换实验用的东西、或改在其他时间做实验，尽量不去观察自己搞的实验（上帝可能不愿意我看到他移动东西吧？）我也改变祈祷的方法，请求上帝让我看到什么因素“产生作用”。我在一大堆东西中间匍匐着，有时跪着、站着、甚至躺着，双目紧闭，尽量现出好看的姿态，伸开手指，请求上帝赠我一件牺牲品，即“如果上帝帮我获得一辆自行车，我永远不吃冰激凌。”但我很快意识到如果上帝按我的要求去做，从而证明他的存在，或者以某种祈祷方法实现我的愿望，那么我就成了上帝，反倒上帝什么也不是了。

我父母把我培养成了一名基督徒。我长大以后，访问了不同派系的基督教教堂。向一些牧师请教，他们怎么知道上帝是实有的。我原以为这个问题是他们经常思考的问题。但结果证明，他们经常不问这样的问题。更令我惊讶的是他们似乎不喜欢人们提这样的问题。当然我也碰到过这样的牧师，他不回避人们提出这样的问题。实际上，他喜欢人们问他这样的问题，同时他

也非常欣赏人们真诚地研究灵魂问题。他是赖斯大学——苏玛·古姆·劳德大学——的一位学者，是一位心地高尚的牧师。他耐心回答了我的问题，并向我介绍了有关精神方面的理论和原则，帮我改变了**祈祷的内容，就是把祈祷从孩子式的要求得到礼物的祈祷**改变为更为理性富有思考内容的祈祷，倾听上帝的指导，沿着上帝所指的方向前进。了解了他和他的妻子的种种表现，我的生活得到**上帝的祝福**，我对生活更有信心了。

我开始在一家基督教会办的星期日礼拜学校任教，那时我才十六岁。我喜欢向孩子们教授关于信仰上帝的常识，不太喜欢参加其它活动。我深信教授信仰上帝的常识，能充分发挥了我的**才华**。在我的教学生涯中，有不少有趣的经历。如果我在这方面花费太多笔墨，我的文章就会冗长乏味。

一年以后，我应邀在一家培训基督教教师的培训班去学习。这是一段非常珍贵的经历，除了学习必修的**清洁精神**的课程之外，关于基督教的优点和缺点辩论方面，我还学到了作为基督教的牧师应该学习的内容。在我皈依伊斯兰的过程中，这次学习经历为我信仰的改变打下了坚实的基础。

第二年，我应邀到一家心理医疗团队工作，帮助那些身体、心理以及情感方面遇到问题的人。我在这个团队工作，简直是**非常幸运的**。因为这是我参加的最好的基督教会，**接触最优秀**的工作人员。当时我年纪轻，经验少，与他们一起工作，担心自己是否能留在这儿。然而我还是和这个团队队员一起，为需要我们的人群提供**服务**。与他们交流的过程中，我发现这些人拥有我渴望学到的知识。我总想知道在危机时刻，我们“**能说什么**”、“**不能说什么**”。那时我想，除非团队的其余成员做出的决定与我的决定**一致**，否则我不会告诉他们我的想法。但这种心理，使我觉得我的生活不值得**上帝的祝福**，因为我对最羡慕的人保留了我个人的观点。既然他们的优点不能打动我，我就王顾左右而言它，就唱起了“**芝麻街**”这首歌。

“这些东西中没有一样东西是我喜欢的，**没有一件东西属于我。**”

在这个团队我经历了许多有趣的故事，说来真是话长。

有时候，我思考那些团队中的同事——**思考那些最有名、精神生活最丰富的人**。尽管他们在许多方面比我优秀，而我自己认为，**如果我到了他们的年纪**，我个人的水平一定不会在他们现在的这个水平之下。我用基督教的观念认识上帝，**思考遥远的未来**。我和牧师讨论了这个问题，我申明我要与**上帝建立联系**。他建议我在大白天多多祈祷，还提到了穆斯林每天五次礼拜，可以用穆斯林的祈祷形式实现我的目的。当然了，此时还他没有发现，在我的心底已经对伊斯兰产生了**某种兴趣**。当然最终他也看到了我信仰的真实情况。

**关于基督教，我**还有一些问题需要得到解答。**基督教的天国（乐园）**观念与我的常识背道而驰。基督教的天国观念是：某个人无论做了善事还是恶事，只要认可耶稣为他的救世主，那么他就可以得到天国。从理论的角度讲，从基督教的观念来讲，一个人无论一辈子天天作恶多端，他在死前几秒钟承认耶稣为他的救世主，他定会入天国（乐园）；反之，一个人日日做善事，如果不承认耶稣为他的救世主，那么他必定堕入火狱。这究竟是怎么回事？基督教还有一些问题始终困惑着我，但我在这里不想进一步探讨。

**我和信仰基督教的学生有深厚的交往，我**总喜欢基督教朋友胜过非基督教朋友，**因为**我与基督教友人存在相似的观点。当然，我的基督教女友都很善良，与她们在一起，自己始终觉得与她们缺乏密切的关系，因为毕竟我们在对真主的认识、与人的约会、有关酒精饮料、娱乐活动等方面所持的观点差异很大。友人总是问我是不是有什么心理障碍，当我拒绝接受**参加**娱乐活动、去酒吧饮酒**等**类似的邀请时，她们总是嘲笑我。这种情况使我很郁闷。

**有一天，我碰到了几位穆斯林姐妹，我立即**感觉到，和她们在一起，**就好像**与亲戚们在一起。她们与我以前接触的人完全不一样。像我一样，她们不与人约会、不说脏话、不饮酒，没有不良的品德。和**她们**在一起，**我感觉**非常好，我们在许多问题上的观点是一致的。我过去一直认为，**在这个**地球上根本没有与我观点相似的人，但其实有这样的人，只不过我没有知道罢了。

这是我的第二次经历。**伊斯兰，穆斯林再一次引起我的注意。**这一次我要认真调查一下穆斯林的情况。这样我访问了一家清真寺，**以便得到那里学者的指点。**他们给了我一本《古兰经》，我开始研读这一经典。我的注意力从基督教转向伊斯兰，**在基督教会星期日学校教学期间，**我不再向学生讲授耶稣基督是救世主的内容，**而是**选择了一些道德方面的课程加以讲授。不久，我不敢面对这些孩子和他们的父母，我给他们上课时，觉得自己是个伪信者，因为我对基督的信仰动摇了，尽管他们期望我成为一个模范基督教徒。

**接着，我不停地祈祷，我觉得**真主指导我不要继续在星期日学校教学，到别的教会星期日学校研究教会发展的情况。我曾经比较了同处一条街上的两所教堂信徒的人数，一所教堂仅有五十名信徒，而另外一所**教堂有五千名信徒，两所教堂人数反差如此之大，**这是什么原因造成的？那时我觉得做这样的事似乎没有任何意义，但是真主指导我必须这样做。我认识到如果某人相信真主在某些**事情上**指导他，他做这件事是真主的指导而不是他本能的反

应。如果他活得有意义，那么他必须尽个人努力做好每一件事。在过去我忽视了真主的指导，曾多次遭遇失败（以后若有机会，再讲述这些经历）。

**我未曾与任何人讨论过伊斯兰，因为我感到在背叛所有的基督教家庭和朋友，也未与我的穆斯林女友探讨过此事，因为我不想给任何人造成压力。**情况在缓慢地发生变化，但我未意识到这种变化，我的信仰从基督教开始向伊斯兰转变。当然这种变化不是一蹴而就的，因为基督教是我人生的基础，这种改变不是一朝一夕能完成的。尽管如此，信仰的改变是一件迟早要发生的事。

**有一天，一位在校的穆斯林朋友**问我，在校外喜欢做什么事，我说喜欢在星期日礼拜学校上课。她问我在什么地方教学，我说现在不教学了。她又问，既然教学是我喜欢的工作，为什么就不教了呢？说到这里，我意识到自己已经不是过去的我，但并没有清楚意识到这种潜移默化。我知道现在不会回到那个学校去教学了，因为我不再是基督教徒，或许现在我该是穆斯林了。但目前，我的伊斯兰信仰尚不坚固，对我来说这是我不得不承认的最艰难的事情之一。有时，我希望自己回到基督教的信仰，这样我的生活更为轻松，但这种可能性不大。我吞吞吐吐地回答，我现在不**信仰基督教了。当我意识到说出这句话的时候，感到很震惊、也很悲伤。说出这句话多么艰难啊！**她问我什么时候信仰了伊斯兰。我告诉她读了《古兰经》以后就发生了变化，我完全相信了《古兰经》阐述的内容，因为《古兰经》的内容与《圣经》的内容大相径庭。她问我：“**你是穆斯林吗？**”我说：“**我还不知道穆斯林的确切定义。**”她问了有关信仰的问题，然后说我就是穆斯林了。我只需要一个皈依信仰的仪式就可以了。我问仪式怎样搞，她说跟着她重复这一句话就可以了。我按照她说的做了，这样，基督教的我死了，穆斯林的我**新生了。勿用**阐述，这一珍贵的时刻永远地刻在我的记忆中。愿真主助我成功。

**我非常激动**，我的情绪变得更为积极，**我过去期望的事情终于发生了。**当然在信仰方面，我不希望做一个稀里糊涂的决定，即某一日是穆斯林，又一天又成为基督教徒，我不会如此翻覆。我找了四个伊玛目，向他们询问成为穆斯林的意义，他们见证，最终确认我是穆斯林。

**在以后的日子里，我始终觉得自己有家的感觉。**我终于找到了我一直寻找的东西，我第一次有了真正的归属感。我似乎生来应该是一名穆斯林，但真主让出生在一个基督教世家，我的这一经历符合真主的定然。让我从基督教的角度，确定我的人生位置，然后让我**发生变化**，最终服务于真主的事业。在这一过程中，我从穆斯林兄弟姐妹那里学到了许多有意义的东西，当然**穆斯林也可以从基督教的环境中**了解自身缺乏的学问。真主意欲，我永远不会忘记我皈依伊斯兰的那一天。一旦我的信仰发生改变，我的世界突然变得

阳光灿烂。我知道这种说法有点愚笨，但这是唯一的能表述我改变信仰的富有激情的言辞。我的生活发生了翻天覆地的变化，无法用语言描述这一巨变。